PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Gesunde Füsse - Fussgymnastik

Unsere Füsse tragen uns durch das ganze Leben, umso wichtiger ist es, dass wir ihnen zwischendurch etwas Gutes tun! In diesem Kurs stehen vor allem praktische Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, der statischen und dynamischen Stabilisation, der Kraft und des Gleichgewichts im Vordergrund. Die Übungen sind effektiv, überall durchführbar und können einfach dem aktuellen Leistungsniveau angepasst werden.

Angebot: 271-4600-41

Termine: 07.04.2027 - 07.04.2027
1 x Mi 14:00 - 16:00

Leitung: Ivo Flüeler

Ort: Pro Senectute Kanton Zug, Aegeristrasse 52, 6300 Zug, Kursraum 1 & 2

Kosten: CHF 64.00

Hinweise: Es stehen keine Parkplätze direkt bei der Geschäftsstelle zur Verfügung. Es gibt eine limitierte Anzahl an öffentlichen Parkplätzen oberhalb des Gebäudes.

Anfahrt mit dem ÖV: Ab Busbahnhof Zug mit Bus Nr. 613 Richtung Obersack bis Haltestelle Rütli.

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1