



Weitere Infos und Anmeldung

Ganzheitliches Tanzen und Bewegen - Inspiriert bewegen

Ganzheitliches Tanzen und Bewegen verbindet Elemente des modernen und klassischen Tanzes mit Selbsterfahrung und organischem Bewegen. Die Körperwahrnehmung und das innere und äussere Gleichgewicht werden dabei gestärkt und ganz viele Glückshormone ausgeschüttet. Tanzen ist Ausdruck von purer Lebensfreude !Bei Bedarf können Teilzahlungen beantragt werden.

Angebot: 262-5410-30

Termine: 19.08.2026 - 09.12.2026
15 x Mi 11:10 - 12:10

Ausfalltage: 07.10.2026, 14.10.2026

Leitung: Seraina Tall

Ort: Tanzschule Steinhausen, Tellenmattstrasse 14, 6312 Steinhausen,
Tanzschule Steinhausen

Kosten: CHF 540.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.