PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Dalcroze-Rhythmik - Musik und Bewegung

Die vergnügliche Verbindung von improvisierter Klaviermusik der Lehrperson und den natürlichen Bewegungsfolgen der Teilnehmenden ist das Erfolgsgeheimnis der Dalcroze-Rhythmik. Die Konzentrations- und Koordinationsübungen stärken die geistige und körperliche Flexibilität. Die Bewegungskombinationen bereiten in der Gruppe ausgeführt Freude und Spass.

Angebot:	262-5304-11
Termine:	24.08.2026 - 07.12.2026 14 x Mo 15:00 - 15:50
Ausfalltage:	05.10.2026, 12.10.2026
Leitung:	Ariane Inglin-Torelli
Ort:	Pfarrei St. Martin, Asylstrasse 2, 6340 Baar, Pfarreiheim Pfarrei St. Martin
Kosten:	CHF 336.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1