PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Everdance - Solotanz für Kopf, Herz und Füsse

Everdance® kräftigt nicht nur die Muskeln und aktiviert den Kreislauf, es ist auch ein hervorragendes Training für beide Gehirnhälften. Die verschiedenen Paartanzschritte
zu lernen und dabei zu bekannten Musik-Hits in der Gruppe das Tanzbein zu schwingen macht einfach Spass. Tanzen Sie mit!

Angebot: 262-5303-03

Termine: 09.10.2026 - 04.12.2026
8 x Fr 09:15 - 10:15

Ausfalltage: 23.10.2026

Leitung: Svetlana Mayer

Ort: Mehrzweckraum Leichtathletikanlage Zug, Allmendstrasse 24, 6300 Zug
Sporthalle Zug, General-Guisan-Strasse 2, 6300 Zug, Theorieraum Sporthalle Zug

Kosten: CHF 168.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1