



Weitere Infos und Anmeldung

Everdance - Solotanz für Kopf, Herz und Füsse

Everdance® kräftigt nicht nur die Muskeln und aktiviert den Kreislauf, es ist auch ein hervorragendes Training für beide Gehirnhälften. Die verschiedenen Paartanzschritte zu lernen und dabei zu bekannten Musik-Hits in der Gruppe das Tanzbein zu schwingen macht einfach Spass. Tanzen Sie mit!

Angebot: 262-5303-02

Termine: 14.08.2026 - 02.10.2026
8 x Fr 10:30 - 11:30

Leitung: Svetlana Mayer

Ort: Sporthalle Zug, General-Guisan-Strasse, 6300 Zug, Theorieraum
Sporthalle Zug

Kosten: CHF 168.00 CHF 21.00 / Lektion



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.