PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Tai-Chi / Qi Gong - Atem des Lebens

Tai-Chi/Qi Gong fördert die Balance zwischen Yin und Yang, um laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gesund, kraftvoll und ausgeglichen zu sein. Regelmässiges Üben trägt massgeblich dazu bei, Gesundheit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht ganzheitlich – im Sinne von Körper, Geist und Seele – zu verbessern.Auf Wunsch können Teilzahlungen auf die Kurskosten beantragt werden.

Angebot:	262-5301-08
Termine:	20.08.2026 - 10.12.2026 15 x Do 11:45 - 12:45
Ausfalltage:	08.10.2026, 15.10.2026
Leitung:	Seraina Tall
Ort:	Yoga-Cham, Obermühlestrasse 8, 6330 Cham
Kosten:	CHF 540.00

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1