



Weitere Infos und Anmeldung

Aquafitness - Inwil

In unseren wöchentlichen Aquafitness-Stunden trainieren Sie sanft Ihre Muskulatur und verbessern gleichzeitig die Ausdauer. Der natürliche Auftrieb des Wassers entlastet

dabei die Gelenke, während der Wasserwiderstand es Ihnen ermöglicht, die Intensität der Übungen anzupassen, so dass sie mal strenger und mal entspannter sind.

Die Lektionen werden durch ausgebildete esa-Aquafitness-Leiterinnen durchgeführt. Einstieg jederzeit möglich. Kostenlosen Schnuppertermin vereinbaren unter: 041 511 15 30 oder kurse@zg.prosenectute.ch

Angebot: 262-5200-14

Termine: 17.08.2026 - 30.11.2026
14 x Mo 13:15 - 14:00

Ausfalltage: 05.10.2026, 12.10.2026

Leitung: Nadia Di Gianantonio

Ort: Hallenbad ZUWEBE, untere Rainstrasse 31, 6340 Baar

Kosten: CHF 350.00 Lektion CHF 25.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.