PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Kochworkshop am Mittag - Einfache Rezepte

Haben Sie wenig oder keine Kocherfahrung? Dann sind Sie in diesem Workshop genau richtig. Sie lernen die Grundzubereitungsarten wie Sieden, Dämpfen, Kurzbraten
usw. kennen. In der Gruppe bereiten Sie ein einfaches Mittagessen zu, das Sie zuhause problemlos nachkochen können. Sie erhalten Tipps und Tricks zur Menüplanung
und erfahren, wie das Kochen mit Hilfsmitteln erleichtert werden kann.

Angebot:	262-4800-02
Termine:	28.10.2026 - 02.12.2026 4 x Mi 10:00 - 14:00
Leitung:	Lea Rogenmoser
Ort:	Schulküche Obfelden, Raihaltenstrasse 2, 8912 Obfelden, Schulküche C06 Obfelden
Treffpunkt:	Sek Obfelden, Schulküche C06, Raihaltenstrasse 2, 8912 Obfelden
Kosten:	CHF 320.00 Preis inkl. Zutaten
Hinweise:	Kursdaten: 28. Oktober, 11., 18. und 25. November 2026

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1