PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnis und Bewegung Zug

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördernMerkfähigkeit, Konzentration und Orientierung können – wie die Muskeln und das Gleichgewicht – trainiert und verbessert werden. Auf lustvolle Weise knobeln wir an verschiedenen Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness sowie zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen. Das Training bietet Ihnen gleichzeitig Freude und Geselligkeit. Sie werden sicherer und fördern Ihr Wohlbefinden.In Zusammenarbeit mit der reformierten Kirche Zug

Angebot:	262-4611-08
Termine:	19.08.2026 - 16.12.2026 18 x Mi 10:15 - 11:15
Leitung:	Karin Gassmann, Regula Jenni
Ort:	Reformierte Kirche Kanton Zug, Bundesstrasse 15, 6300 Zug, Reformiertes Kirchenzentrum Zug, 1. Obergeschoss, Zimmer 2
Kosten:	CHF 195.00 inkl. Kursunterlagen

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1