PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnis und Bewegung Steinhausen

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördernMerkfähigkeit, Konzentration und Orientierung können – wie die Muskeln und das Gleichgewicht – trainiert und verbessert werden. Auf lustvolle Weise knobeln wir an verschiedenen Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness sowie zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen. Das Training bietet Ihnen gleichzeitig Freude und Geselligkeit. Sie werden sicherer und fördern Ihr Wohlbefinden.In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Steinhausen

Angebot:	262-4611-04
Termine:	21.08.2026 - 11.12.2026 17 x Fr 09:00 - 10:00
Leitung:	Theres Gisler, Helen Uster-Kurmann
Ort:	Ev.-Ref. Bezirkskirchgemeinde, Zentrum Chilematt, 6312 Steinhausen, Zentrum Chilematt, Jugendtreff
Kosten:	CHF 195.00 inkl. Kursunterlagen

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1