



Weitere Infos und Anmeldung

Augen-Fit - Stärkung der natürlichen Sehkraft

Augen werden durch Muskeln gesteuert, deren Kraft und Flexibilität den Augapfel formen und so die Sehfähigkeit beeinflussen. Das Sinnesorgan Auge ist Empfänger von Seheindrücken, welche im Gehirn verarbeitet werden. Erlernen Sie Übungen, welche die Augenmuskulatur stärken und entspannen, verbunden mit Hirntraining.

Angebot: 262-4600-30

Termine: 24.08.2026 - 07.09.2026
3 x Mo 15:00 - 16:00

Leitung: Pia Göhring Birchler

Ort: Zentrum Oberdorf, Oberdorfstrasse 13, 6340 Baar, Zentrum Oberdorf

Kosten: CHF 99.00 inkl. Material und Kursunterlagen



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.