



Weitere Infos und Anmeldung

Selbsthypnose Workshop - Einfach und effizient erlernen

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie im Alltag sofort entspannen und sich schnell erholen können. Sie lernen die Selbsthypnose zur Steigerung des Wohlbefindens zu nutzen und Ihren Bedürfnissen auf praktische Weise anzupassen.

Angebot: 262-4600-24

Termine: 23.09.2026 - 30.09.2026
2 x Mi 09:00 - 11:30

Leitung: Herr Chris Burch

Ort: Pro Senectute Kanton Zug, Aegeristrasse 52, 6300 Zug, Kursraum 1 & 2

Kosten: CHF 170.00

Hinweise: Es stehen keine Parkplätze direkt bei der Geschäftsstelle zur Verfügung. Es gibt eine limitierte Anzahl an öffentlichen Parkplätzen oberhalb des Gebäudes.

Anfahrt mit dem ÖV: Ab Busbahnhof Zug mit Bus Nr. 613 Richtung Obersack bis Haltestelle Rütli.



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.