



Weitere Infos und Anmeldung

## Ich singe, also bin ich - Achtsamkeit und Stimme

Achtsamkeit – Atmung – Stimme: Personen, die sich von diesen Begriffen angesprochen fühlen, sind in diesem Kurs goldrichtig.

Der Kurs besteht aus 8 Einzelektionen à 60 Minuten. Der Inhalt, wie z.B. Sängerbische Körperschulung nach Kurt Widmer, Bewusstheit durch Bewegung nach Moshé

Feldenkrais, oder auch Präsenzübungen nach Eckart Tolle, wird individuell auf die jeweilige Person abgestimmt. In Zusammenarbeit mit der Musikschule der Stadt Zug

**Angebot:** 262-4160-09

**Termine:** 01.07.2026 - 31.12.2026  
1 x Mi 08:00 - 07:00

**Leitung:** Frau Cornelia Stäb

**Ort:** Musikschule Zug, Bundesstrasse 2, 6300 Zug, Musikschule Zug

**Kosten:** CHF 800.00 8 Lektionen à 60 Minuten / Daten individuell planbar

**Hinweise:** Daten individuell planbar (8 Lektionen à 60 Minuten)

Information und Anmeldung direkt an: Musikschule der Stadt Zug, 058 728 94 94 oder [musikschule@stadtzug.ch](mailto:musikschule@stadtzug.ch)