



Weitere Infos und Anmeldung

DomiGym - Turnen zu Hause

Möchten Sie lieber zuhause trainieren? Ausgebildete und motivierte DomiGym Bewegungscoaches trainieren mit Ihnen zu Hause regelmässig Kraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Damit verbessern Sie Ihre Mobilität und verringern das Sturzrisiko. Die Trainings werden individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt.

Angebot: 262-3540-00

Termine: 01.07.2026 - 31.12.2026
1 x Mi 08:00 - 09:00, 1 x Do 08:00 - 09:00

Ort: Bei Ihnen zuhause, 6300 Zug, Bei Ihnen zuhause, Bei Ihnen zu Hause nach Absprache

Kosten: CHF 350.00 Preis für 10-er Abonnement

Hinweise: CHF 90.- Erstgespräch,
CHF 350.- Abonnement à 10 Lektionen
Dank der finanziellen Unterstützung der Fonation Sana kann das Angebot preisgünstiger angeboten werden. (anstatt CHF 450.-)



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.