



Weitere Infos und Anmeldung

Dalcroze-Rhythmik

Die vergnügliche Verbindung von improvisierter Klaviermusik der Lehrperson und den natürlichen Bewegungsfolgen der Teilnehmenden ist das Erfolgsgeheimnis der Dalcroze-Rhythmik. Die Konzentrations- und Koordinationsübungen stärken die geistige und körperliche Flexibilität.

Die Bewegungskombinationen bereiten in der Gruppe ausgeführt Freude und Spass

Angebot:	261-5304-12
Termine:	05.01.2026 - 22.06.2026 18 x Mo 16:10 - 17:00
Ausfalltage:	02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026, 06.04.2026, 13.04.2026, 20.04.2026, 25.05.2026
Leitung:	Ariane Inglin-Torelli
Ort:	Pfarrei St. Martin, Asylstrasse 2, 6340 Baar, Pfarreiheim Pfarrei St. Martin
Kosten:	CHF 432.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.