



Weitere Infos und Anmeldung

Tai - Chi / Qi Gong

Tai-Chi/Qi Gong fördert die Balance zwischen Yin und Yang, um laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gesund, kraftvoll und ausgeglichen zu sein. Regelmässiges Üben trägt massgeblich dazu bei, Gesundheit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht ganzheitlich – im Sinne von Körper, Geist und Seele – zu verbessern. Auf Wunsch können Teilzahlungen auf die Kurskosten beantragt werden

Angebot:	261-5301-08
Termine:	08.01.2026 - 02.07.2026 20 x Do 10:00 - 11:00
Ausfalltage:	05.02.2026, 12.02.2026, 16.04.2026, 23.04.2026, 14.05.2026, 04.06.2026
Leitung:	Seraina Tall
Ort:	Yogaschule "Yoga am See", Artherstrasse 27, 6300 Zug, die Yogaschule befindet sich an der Artherstrasse beim "alten Kantonsspital".
Treffpunkt:	die Yogaschule befindet sich an der Artherstrasse beim "alten Kantonsspital".
Kosten:	CHF 600.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.