



Tai - Chi / Qi Gong

Tai-Chi/Qi Gong fördert die Balance zwischen Yin und Yang, um laut der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) gesund, kraftvoll und ausgeglichen zu sein. Regelmässiges Üben trägt massgeblich dazu bei, Gesundheit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht ganzheitlich – im Sinne von Körper, Geist und Seele – zu verbessern. Auf Wunsch können Teilzahlungen auf die Kurskosten beantragt werden

Angebotsnummer: 261-5301-08
Termine: 08.01.2026 - 02.07.2026
20 x Do 10:00 - 11:00
Ausfalltage: 05.02.2026, 12.02.2026, 16.04.2026, 23.04.2026, 14.05.2026, 04.06.2026
Leitung: Seraina Tall
Ort: Yogaschule "Yoga am See", Artherstrasse 27, 6300 Zug, Yogaschule "Yoga am See", die Yogaschule befindet sich an der Artherstrasse beim "alten Kantonsspital".
Kosten: CHF 600.00
Anmeldefrist: 01.01.2026

Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-angemerkt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 511 15 30 oder zg.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1

