



Weitere Infos und Anmeldung

Aquafitness - Inwil

In unseren wöchentlichen Aquafitness-Stunden werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmtraining angeboten. Esa-anerkannte Aquafitness-Leiterinnen führen die Lektionen durch.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder eine kostenlose Schnupperlektion, zu der Sie alleine oder gemeinsam mit einer Kollegin, einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen sind: T 041 511 15 30.

Angebot:	261-5200-13
Termine:	05.01.2026 - 29.06.2026 18 x Mo 12:30 - 13:15
Ausfalltage:	02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026, 06.04.2026, 13.04.2026, 20.04.2026, 25.05.2026, 01.06.2026
Leitung:	Nadia Di Gianantonio
Ort:	Hallenbad ZUWEBE, untere Rainstrasse 31, 6340 Baar
Kosten:	CHF 450.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.