



Weitere Infos und Anmeldung

## Aquafitness - Cham

In unseren wöchentlichen Aqua-Fitness-Stunden werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmtraining angeboten. Die Lektionen werden von esa-anerkannten Aqua-Fitness-Leiterinnen geführt und semesterweise verrechnet. Preise und Zeiten variieren. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder eine kostenlose Schnupperlektion, zu der Sie alleine oder gemeinsam mit einer Kollegin, einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen sind: T 041 511 15 30.

<b>Angebot:</b>	261-5200-07
<b>Termine:</b>	05.01.2026 - 29.06.2026 19 x Mo 15:00 - 15:45
<b>Ausfalltage:</b>	02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026, 06.04.2026, 13.04.2026, 20.04.2026, 25.05.2026
<b>Leitung:</b>	Silvia Reichmuth, Nicole Ritzerfeld
<b>Ort:</b>	Hallenbad Röhrliberg, Rigistrasse 5, 6330 Cham
<b>Kosten:</b>	CHF 323.00
<b>Hinweise:</b>	exkl. Hallenbadeintritt Dieser Kurs findet im Tiefwasser statt



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.