



Weitere Infos und Anmeldung

Aquafitness - Baar

In unseren wöchentlichen Aqua-Fitness-Stunden werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmtraining angeboten. Die Lektionen werden von esa-anerkannten Aqua-Fitness-Leiterinnen geführt und semesterweise verrechnet. Preise und Zeiten variieren. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder eine kostenlose Schnupperlektion, zu der Sie alleine oder gemeinsam mit einer Kollegin, einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen sind: T 041 511 15 30.

Angebot:	261-5200-04
Termine:	06.01.2026 - 30.06.2026 21 x Di 15:45 - 16:30
Ausfalltage:	03.02.2026, 10.02.2026, 17.02.2026, 14.04.2026, 21.04.2026
Leitung:	Theodora Joseph
Ort:	Hallenbad Sonnenberg, Landhausstrasse 20, 6340 Baar
Kosten:	CHF 483.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität und macht gesundheitsfördernde Aktivitäten noch attraktiver.