

## Aquafitness - Baar

In unseren wöchentlichen Aqua-Fitness-Stunden werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmtraining angeboten. Die Lektionen werden von esa-anerkannten Aqua-Fitness-Leiterinnen geführt und semesterweise verrechnet. Preise und Zeiten variieren. Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder eine kostenlose Schnupperlektion, zu der Sie alleine oder gemeinsam mit einer Kollegin, einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen sind: T 041 511 15 30.

**Angebotsnummer:** 261-5200-03  
**Termine:** 05.01.2026 - 29.06.2026  
19 x Mo 14:45 - 15:30  
**Ausfalltage:** 02.02.2026, 09.02.2026, 16.02.2026, 06.04.2026, 13.04.2026, 20.04.2026, 25.05.2026  
**Leitung:** Theodora Joseph  
**Ort:** Hallenbad Lättich, Lättichstrasse 10, 6340 Baar, Hallenbad Lättich  
**Kosten:** CHF 304.00  
**Anmeldefrist:** 29.12.2025  
**Hinweis:** Dieser Kurs findet im Tiefwasser statt  
Krankenkassen-Anerkennung: Dieser Kurs ist QualiCert-anerkannt und kann von Krankenkassen unterstützt werden

Mehr Informationen unter Telefon 041 511 15 30 oder [zg.prosenectute.ch](http://zg.prosenectute.ch)

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30  
[info@zg.prosenectute.ch](mailto:info@zg.prosenectute.ch) – [zg.prosenectute.ch](http://zg.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
CH26 0078 7007 7105 7260 1

