



Weitere Infos und Anmeldung

## Gedächtnis und Bewegung Rotkreuz

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördern  
Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierung können – wie die Muskeln und das Gleichgewicht –  
trainiert und verbessert werden. Auf lustvolle Weise knobeln wir an verschiedenen  
Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness sowie  
zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen. Das Training bietet Ihnen gleichzeitig Freude und  
Geselligkeit. Sie werden sicherer und fördern Ihr Wohlbefinden.

<b>Angebot:</b>	261-4611-07
<b>Termine:</b>	06.01.2026 - 30.06.2026 23 x Di 14:00 - 15:00
<b>Ausfalltage:</b>	17.02.2026, 14.04.2026, 21.04.2026
<b>Leitung:</b>	Karin Gassmann, Regula Jenni
<b>Ort:</b>	Gemeindeverwaltung Risch, Zentrum Dorfmat, 6343 Rotkreuz, Zentrum Dorfmat, Wendelinstube
<b>Kosten:</b>	CHF 325.00



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil er in  
besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.