



Gedächtnis und Bewegung Baar

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördern
Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierung können – wie die Muskeln und das Gleichgewicht –
trainiert und verbessert werden. Auf lustvolle Weise knobeln wir an verschiedenen
Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness
sowie zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen. Das Training bietet Ihnen gleichzeitig Freude
und Geselligkeit. Sie werden sicherer und fördern Ihr Wohlbefinden.

Angebotsnummer:	261-4611-05
Termine:	05.01.2026 - 29.06.2026 23 x Mo 14:45 - 15:45
Ausfalltage:	16.02.2026, 06.04.2026, 25.05.2026
Leitung:	Theres Gisler, Barbara Zemp
Ort:	Falter Infostelle für Altersfragen Baar, Dorfstrasse 42, 6340 Baar, Falter Baar
Kosten:	CHF 325.00
Anmeldefrist:	29.12.2025

Mehr Informationen unter Telefon 041 511 15 30 oder zg.prosenectute.ch

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52 – 6300 Zug – Telefon 041 511 15 30
info@zg.prosenectute.ch – zg.prosenectute.ch

Spendenkonto
CH26 0078 7007 7105 7260 1

