



Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnis und Bewegung Baar

Spielerisch die Konzentrationsfähigkeit fördern
Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierung können – wie die Muskeln und das Gleichgewicht –
trainiert und verbessert werden. Auf lustvolle Weise knobeln wir an verschiedenen
Denksportaufgaben und lernen vielfältige, auch anspruchsvolle Übungen für die geistige Fitness sowie
zur Sturzprophylaxe und Beweglichkeit kennen. Das Training bietet Ihnen gleichzeitig Freude und
Geselligkeit. Sie werden sicherer und fördern Ihr Wohlbefinden.

- Angebot:** 261-4611-02
- Termine:** 05.01.2026 - 29.06.2026
23 x Mo 13:30 - 14:30
- Ausfalltage:** 16.02.2026, 06.04.2026, 25.05.2026
- Leitung:** Theres Gisler, Barbara Zemp
- Ort:** Falter Infostelle für Altersfragen Baar, Dorfstrasse 42, 6340 Baar, Falter Baar
Jugendcafé Baar
- Kosten:** CHF 325.00 inkl. Kursunterlagen



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in
besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.