



Weitere Infos und Anmeldung

Gedächtnistraining Zug

Mit gezielten Übungen verbessern Sie die Konzentrations- und Merkfähigkeit, trainieren die raschere Wortfindung und erweitern Ihren Wortschatz. Dabei lernen Sie die Sinnesorgane bewusster zu gebrauchen und steigern Ihre Aufmerksamkeit.

- Angebot:** 261-4210-09
- Termine:** 06.01.2026 - 23.06.2026
13 x Di 10:00 - 11:45
- Leitung:** Karin Gassmann, Regula Jenni
- Ort:** Pfarreizentrum St.Johannes, St. Johannes-Strasse 9, 6300 Zug,
Pfarreizentrum St. Johannes, Zug, Gruppenraum im Untergeschoss
- Kosten:** CHF 426.00
- Hinweise:** Kursdaten: 6. und 20. Januar, 3. und 24. Februar, 3., 17. und 31. März, 21. und 28. April, 12. und 26. Mai, 9. und 23. Juni 2026



Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil es in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.